



**CETTE FEUILLE CONTIENT DES INFORMATIONS IMPORTANTES POUR VOTRE SANTE :**

Porter une scarification n'a aucune conséquence sur la santé si on respecte quelques règles simples de propreté et d'hygiène. Notre expérience nous permet de vous scarifier dans les meilleures conditions possibles. Il vous suffit de bien respecter les conseils énumérés sur cette feuille pour optimiser la cicatrisation. Si toutefois vous décidez de ne pas suivre nos conseils, ou de modifier le traitement conseillé, c'est VOTRE responsabilité !

Il est préférable d'avoir mangé et d'être en forme avant de se faire scarifier.

Aucun contact avec un liquide biologique étranger (sang, sperme, sécrétions vaginales et salive) pour éviter tout risque de contamination (HIV, hépatite).

Évitez piscine et sauna le 1<sup>er</sup> premier mois (lieux propices aux infections). Les bains de mer ne posent apparemment aucun problème.

Aucune drogue ou alcool les trois premiers jours car cela entraînerait des saignements et des douleurs.

Informez nous en cas de : traitement médical, épilepsie, hémophilie, spasmophilie, diabète, allergie (latex, iode etc...), malaises fréquents, hospitalisations récentes ou futures, tatouage ou piercing de moins de 3 mois.

**Important : Avant toute manipulation, il paraît évident de se laver les mains avec du savon antiseptique.**

**LA CICATRISATION D'UNE SCARIFICATION**

✘ Seul votre organisme va créer les tissus cicatriciels de votre cicatrice. Les produits antiseptiques servent à nettoyer les impuretés et les sécrétions.

✘ Une bonne hygiène de vie et une alimentation équilibrée riche en Zinc (Blé, épinard, tomate) optimisent la cicatrisation.

✘ L'évolution d'une cicatrice, bien qu'orientée est incertaine, son aspect et sa couleur varient dans le temps et selon la cicatrisation.

✘ Évitez particulièrement les expositions prolongées au soleil pendant TOUTE la cicatrisation.

**LES PRODUITS PHARMACEUTIQUES SANS ORDONNANCE**

☉ **Savon Antiseptique (EN VENTE AU STUDIO)**: pour un lavage des mains avant toutes manipulations.

☉ **Mousse Anti bactérienne (EN VENTE AU STUDIO)**: savon doux et anti bactérien sans alcool.

☉ **Sérum Physiologique (EN VENTE AU STUDIO)**: pour le rinçage.

☉ **Crème Hydratante (EN VENTE AU STUDIO)**.

☉ **Onguent ( Monoï, Beurre de karité, Huile de carotte, Beurre d'arachide, Citron)**

☉ **Vaseline**.

**NE JAMAIS EMPLOYER :**

*Alcool* : Il brûle les tissus cicatriciels et retarde donc la cicatrisation.

*Eau oxygénée* : elle brûle et ramollit les chairs.

*Bétadine* : Elle assèche la plaie.

**COMMENT NETTOYER ?**

**Après la toilette quotidienne** : rincez abondamment à l'eau chaude pour enlever les éventuels résidus de savon.

✘ **Pendant au moins 2 semaines 2 à 3 fois par jours**:

Nettoyez simplement avec le **Mousse anti bactérienne** sans forcer toute la zone pour ôter la lymphe (sang, anticorps, sueur, globules blancs, etc.), sans arracher les croûtes. Rincez sous la douche et rincer après la douche au **Sérum Physiologique** puis essuyez avec un linge propre.

Mélangez une dose de l'Onguent avec deux doses de **Vaseline** et une cuillère à café de citron (faire le mélange à chaque application et non à l'avance).

Appliquez uniformément sur la cicatrice avec des mains préalablement lavées au **Savon Antiseptique**.

Faites un pansement occlusif avec le cellophane.

✘ **Après les deux semaines**: Appliquer une **Crème Hydratante**.

**Symptômes**

✘ **Rougeurs autour du bijou lors des 1<sup>ères</sup> semaines de cicatrisation**: c'est normal. Il s'agit d'une réaction de défense immunitaire (inflammation)

✘ **Plaques, eczéma démangeaisons ou irritations**: C'est sans doute une réaction à un des produits utilisés pour le nettoyage. Remplacez le produit antiseptique par de la Vaseline.

✘ **Sensation de chaleur et suppuration importante (couleur jaune verdâtre)**: début d'infection dû probablement à un non-respect des consignes (manipulation avec des mains sales, piscine...).

✘ **La première chose à faire en cas d'inquiétude** : **Consultez nous**. Le service est illimité, même bien au-delà de la cicatrisation.

**APRES LA CICATRISATION**

✘ Appliquer une **Crème Hydratante**

Imprimez moi sur  
Papier Recyclé



©Copyright  
Tous droits réservés