



**CETTE FEUILLE CONTIENT DES INFORMATIONS IMPORTANTES POUR VOTRE SANTE :**

Porter un piercing n'a aucune conséquence sur la santé si on respecte quelques règles simples de propreté et d'hygiène. Notre expérience nous permet de vous percer dans les meilleures conditions possibles. Il vous suffit de bien respecter les conseils énumérés sur cette feuille pour optimiser la cicatrisation.

Si toutefois vous décidez de ne pas suivre nos conseils, ou de modifier le traitement conseillé, c'est VOTRE responsabilité !

- ✳ Il est préférable d'avoir mangé et d'être en forme avant de se faire percer.
- ✳ Aucun contact avec un liquide biologique étranger (sang, sperme, sécrétions vaginales et salive) pour éviter tout risque de contamination (HIV, hépatite).
- ✳ Évitez piscine et sauna pendant le premier mois (lieux propices aux infections). Les bains de mer ne posent apparemment aucun problème.
- ✳ Aucune drogue ou alcool les trois premiers jours car cela entraînerait un gonflement anormal ainsi que des saignements et des douleurs.
- ✳ Informez le perceur en cas de : traitement médical, épilepsie, hémophilie, spasmophilie, diabète, allergie (latex, iode, chlorhexidine, etc.), malaises fréquents, hospitalisations récentes ou futures, tatouage ou piercing de moins de 3 mois.

**LA CICATRISATION DU PIERCING DU NOMBRIL**

**LES PHASES DE LA CICATRISATION**

Piercing	Congestion (gonflement)	Inflammation (rougeur)	Consolidation
Nombril	6 à 8 jours	4 à 8 semaines	6-12 mois
Nombril inversé	6 à 8 jours	6 à 8 semaines	9-12 mois

✳ C'est votre organisme et lui seul qui va créer les tissus cicatriciels de votre piercing. Les produits antiseptiques servent à nettoyer les impuretés et les sécrétions. La disparition des croûtes ou rougeurs éventuelles ne signifie pas pour autant que la cicatrisation soit arrivée à son terme : la formation du canal de peau interne prend du temps.

**Aucun piercing ne cicatrise en quelques jours !**

- ✳ Une bonne hygiène de vie et une alimentation équilibrée riche en Zinc (Blé, épinard, tomate) optimisent la cicatrisation. De légères irritations et/ou suppurations sont des phénomènes normaux.
- ✳ Évitez les expositions aux rayons UV et protégez le du froid aux sports d'hivers pour éviter les engelures.

**Pendant toute la période de cicatrisation : NE PAS CHANGER DE BIJOU, ni bijou, ni fermoirs !** Un piercing récent se rebouche très vite.

**LES PRODUITS PHARMACEUTIQUES SANS ORDONNANCE**

- ☺ Savon Antiseptique (EN VENTE AU STUDIO 5€) pour un **lavage des mains** avant toutes manipulations.
- ☺ Chlorhexidine (EN VENTE AU STUDIO 5€) (ATTENTION AUX YEUX) sur un coton-tige.
- ☺ Coton-tige (EN VENTE AU STUDIO 5€).
- ☺ Sérum Physiologique (EN VENTE AU STUDIO 5€) pour un nettoyage complémentaire ou en cas d'irritations passagères.
- ☺ Lubrifiant (EN VENTE AU STUDIO 5€) Pour replacer un bijou sans blesser le trou.

**NE JAMAIS EMPLOYER :**

- Alcool* : Il brûle les tissus cicatriciels et retarde donc la cicatrisation.
- Eau oxygénée* : elle brûle et ramollit les chairs.
- Pommade ou pansements* : ils empêchent le piercing de « respirer » et créent un milieu chaud/humide propice aux développements microbiens.
- Bétadine* : Elle assèche le piercing et provoque une réaction chimique sur l'or.
- Héxomédine* : Ne s'utilise qu'en cas d'infection et sur une courte période.

**COMMENT NETTOYER VOTRE PIERCING ?**

**Après la toilette quotidienne** : rincez abondamment à l'eau chaude pour enlever les éventuels résidus de savon, **lavez vous les mains**.

- ✳ **1<sup>er</sup> jour**: Aucun nettoyage particulier (sauf en cas de saignement)
  - ✳ **Du 2<sup>ème</sup> au 4<sup>ème</sup> jour** : Nettoyez simplement et sans forcer toute la zone (bijou & peau) 2 fois par jour pour ôter les résidus secs, sans arracher les croûtes.
  - ✳ **À partir du 5<sup>ème</sup> jour** : Continuez à nettoyer le piercing comme précédemment mais forcer un peu plus avec le coton tige et du sérum physiologique sur la peau et le bijou pour ôter délicatement les impuretés et les sécrétions (sang, anticorps, sueur, globules blancs, etc....) qui s'agglutinent autour des orifices. Mobiliser le bijou n'a aucune utilité, c'est douloureux, occasionne des saignements, retarde la cicatrisation et occasionne des rejets (Effet "fils à couper le beurre").
  - ✳ **Les deux 1<sup>ère</sup> semaines** : 2 fois par jour.
- Ensuite baisser progressivement la fréquence de nettoyage pour plus d'infos, nous consulter.

**Symptômes**

- ✳ **Apparition d'un bleu les jours suivant l'acte** : C'est normal. L'hématome va disparaître tout seul en quelques jours.
  - ✳ **Rougeurs autour du bijou lors des 1<sup>ères</sup> semaines de cicatrisation** : c'est normal. Il s'agit d'une réaction de défense immunitaire (inflammation)
  - ✳ **Plaques, eczéma démangeaisons ou irritations**: C'est sans doute une réaction à un des produits utilisés pour le nettoyage et non pas d'une allergie au métal (extrêmement rare). Remplacez le produit antiseptique par du **Sérum Physiologique**.
  - ✳ **Sensation de chaleur et suppuration importante (couleur jaune verdâtre)** : début d'infection dû probablement à un non-respect des consignes (changement de bijou mal nettoyé, manipulation avec des mains sales, piscine...). **N'ENLEVEZ PAS LE BIJOU** qui aide à drainer le pus vers l'extérieur, vous risqueriez un abcès.
  - ✳ **Petites excroissances fibreuses (boules blanches)**: cicatrisation hypertrophique. Appliquez des compresses de **Sérum Physiologique** tous les soirs pour les faire disparaître.
  - ✳ **Traces brunes entre les points d'entrée et de sortie du bijou, réduction de la distance entre ces 2 points** : il s'agit certainement d'un rejet, phénomène de défense de l'organisme non prévisible.
- La première chose à faire en cas d'inquiétude : N'enlevez surtout pas le bijou et consultez nous.** Le service est illimité, même bien au-delà de la cicatrisation.

**APRES LA CICATRISATION**

- ✳ Nettoyez régulièrement votre piercing avec un savon à PH neutre.
  - ✳ Pour être sûr(e) de leur qualité (bijou neuf, taille, matériaux...), achetez-les chez un professionnel du piercing.
  - ✳ Si vous n'osez pas les changer vous-même, nous posons gratuitement les bijoux que nous vendons.
- Les rejets sont possibles malgré toutes les précautions, votre perceur ne peut en être tenu pour responsable.** Un rejet peut se produire sur plusieurs années.

Imprimez moi sur  
Papier Recyclé

